








Keine Ideen für fleischlose Gerichte? Vegetarier zu Besuch?

"Feine Vegi-Küche"

In diesem Kurs lernen wir neue fleischlose Gerichte kennen. Vom Apéro bis zum Hauptgang lauter gute Sachen. Die Gerichte lassen sich mit Fleisch kombinieren oder nach Wunsch mit Fleisch ergänzen. Ein Dessert gehört natürlich auch dazu.

Freuen wir uns auf:

-  Rosmarin-Apéro-Nüsse
 -  gebackene Tomatensuppe
 -  Spaghetti alle Melanzane
 -  Malfatti mit Schwarzwurzeln und Pilzen
 -  Gemüse-Tajine
- usw.

Wann: Montag, 1. Juli 2019 19.00 - 22.00 Uhr

Wo: Bildungszentrum Wallierhof, Riedholz

Leitung: Regula Gygax - Högger

Kosten: ca. Fr. 35.--

Anmeldung: Bis am **12. Mai 2019** bei Brigitte Kummer Kriegstetten
remmuk13@bluewin.ch
032 675 53 32